

# Bezpieczny city break SOPOT



#JesteśmyGotowi

## #SopotIsReady

Sopot to jedno z najbardziej urokliwych polskich miast i jeden z najchętniej odwiedzanych kurortów nad Bałtykiem. Turystów oczarowuje różnorodnością atrakcji, pięknem architektury i otwartością mieszkańców. To idealne miejsce na weekendowy wypoczynek, rodzinne wakacje, spotkanie biznesowe czy konferencję. Przepisem na Sopot jest różnorodność. Bogata baza hotelowa, spa, oferta gastronomiczna oraz ciekawe wydarzenia sportowe i kulturalne sprawiają, że każdy znajdzie coś dla siebie.

➕ Szczegółowe informacje o Sopocie znajdują się na stronie [www.visit.sopot.pl](http://www.visit.sopot.pl)

## Jak dotrzeć do Sopotu?

### Pociągiem

Dworzec PKP zlokalizowany jest w samym centrum miasta. Posiada dwa perony, z których odjeżdżają pociągi dalekobieżne oraz Szybka Kolej Miejska (SKM), którą wygodnie można podróżować po całym Trójmieście.

### Autobusem

Miasto nie posiada Dworca PKS, natomiast wszystkie dalekobieżne autokary zatrzymują się w samym centrum. Przystanki znajdują się na rogu al. Niepodległości i ul. Bohaterów Monte Cassino. W przypadku FlixBusa, postój mieści się przy al. Niepodległości 783-785 oraz w pobliżu Dworca PKP (od strony al. Niepodległości 748).

### Samochodem

Sopot znajduje się w sercu Trójmiasta – między Gdynią, a Gdańskiem. Połączenie z Obwodnicą Trójmiasta pozwala na sprawny dojazd do Autostrady A1. W mieście obowiązuje strefa płatnego parkowania od poniedziałku do piątku, w godzinach 9.00-20.00. W sezonie letnim warto zostawić auto na bezpłatnym i całodobowym Eko Parkingu, znajdującym się przy Ergo Arenie. Z Eko Parkingu do centrum Sopotu wygodnie dojedziesz Meleksem, kursującym co 20 minut.



## Jak się przemieszczać?

Sopot to niewielkie miasto, którego uroki najlepiej można dostrzec poruszając się pieszo. Zwolennikom "dwóch kótek" polecamy skorzystanie z jednej z sopockich wypożyczalni rowerów np. usytuowanych przy nadmorskich alejkach. Po przewodnik ze ścieżkami rowerowymi wpadnij do Informacji Turystycznej. Jeśli jednak potrzebujesz skorzystać z komunikacji miejskiej, to najwygodniejszą opcją podróżowania po całym Trójmieście jest Szybka Kolej Miejska (SKM). Bilety można nabyć w kasach, automatach lub u kierownika pociągu. Kolejka SKM kursuje średnio co 10 min. W Sopocie kursują również autobusy oraz trolejbusy komunikacji Gdańskiej i Gdynińskiej. Bilety można kupić przez internet oraz w kioskach na terenie miasta.

Polecamy zakup biletu metropolitalnego, upoważniającego do poruszania się po całym Trójmieście [www.mzkzg.org/bilet-metropolitalny](http://www.mzkzg.org/bilet-metropolitalny). Informacji o komunikacji w Sopocie szukaj na stronie [visit.sopot.pl](http://visit.sopot.pl) w zakładce 'Informator'



## Gdzie się zatrzymać?

Bogata oferta sopockich hoteli, pensjonatów, hosteli i apartamentów sprawia, że każdy znajdzie tu coś dla siebie. Miłośnikom natury szczególnie polecamy nowoczesne sopockie campingi, usytuowane tuż przy plaży. Sopockie obiekty noclegowe wprowadziły specjalne procedury sanitarne, tak aby odwiedzający nas goście mogli czuć się bezpiecznie i komfortowo.

Pełna oferta noclegowa dostępna jest na stronie [visit.sopot.pl](http://visit.sopot.pl) w zakładce 'Noclegi'.

➕ Zajrzyj na stronę [www.visitpoland.online/sopot/](http://www.visitpoland.online/sopot/) i sprawdź lokalizację obiektów noclegowych w Sopocie.

## Co warto wiedzieć przed przyjazdem?

Będąc już w Sopocie warto przyjść do jednej z naszych Informacji Turystycznych (jedna znajduje się w okolicy Dworca PKP, druga tuż przed wejściem na Molo), gdzie otrzymasz bezpłatny plan miasta oraz sopockie informatory i foldery. Tam również odbierzesz **Sopocką Kartę Turysty** - wydawaną bezpłatnie każdej osobie nocującej w Sopocie, która wniosła opłatę uzdrowską w obiekcie noclegowym. Dzięki niej skorzystasz z atrakcyjnych zniżek w sopockich hotelach, restauracjach i atrakcjach turystycznych. W punktach Informacji Turystycznej możesz też kupić sopockie pamiątki i bilety na wydarzenia oraz oddać bagaż do przechowania.

➕ Zajrzyj na oficjalny portal turystyczny Sopotu [visit.sopot.pl](http://visit.sopot.pl). W zakładce 'Informator' znajdziesz praktyczne wskazówki, jak również mapę miasta i informatory do pobrania. Listę aktualnych wydarzeń w mieście sprawdzisz na stronie [www.kalendarz.sopot.pl](http://www.kalendarz.sopot.pl)



## Co zjeść?

W Sopocie polecamy **Sopockie Menu** a w nim to wszystko, co z kojarzy się z nadmorskim kurortem, czyli ryby, lody i gofry. Sopockiego menu opartego na lokalnych produktach szukaj w barach i restauracjach, w tym również hotelowych.

Świeże i wędzone rybki prosto z kutra można kupić w Przystani Rybackiej. W pobliskich barach i restauracjach zapytaj o „Zupę Rybaka” - ta najsmaczniejsza gotowana jest na bazie kilku gatunków ryb.



## Gdzie zjeść?

Miejsca klimatyczne, z pięknym widokiem na morze albo schowane w małych uliczkach, parkach, przy deptakach zachęcają swoim urokiem. W Sopocie znajdziesz restauracje o profilu Slow Food bazujące na produktach regionalnych, kuchnie autorskie, kuchnie inspirowane tradycją polską oraz z innych regionów Europy i Świata.

➕ Pełną ofertę sopockich lokali gastronomicznych znajdziesz na stronie [visit.sopot.pl](http://visit.sopot.pl) w zakładce 'Kulinaria'

## Lokals poleca:

- Sopot to miasto, w którym spotkanie kultury i sztuki z ludźmi i naturą dostarcza wyjątkowych przeżyć i doświadczeń. Zajrzyj na profil FB **Sopot naturalnie kulturalny** i zaplanuj swój kulturalny wieczór.
- Codziennie o godzinie 12.00 usłyszysz hejnał Sopotu dobiegający z latarni morskiej
- Na końcu sopockiego Molo stężenie jodu jest nawet dwukrotnie wyższe niż na lądzie.
- Na III piętrze budynku Domu Zdrojowego znajduje się Pijalnia Wód Solankowych z przepięknym widokiem na Zatokę. Wjedziesz tam windą panoramiczną.
- W sobotę zwiedzisz za darmo Grodzisko, natomiast w niedzielę bezpłatny wstęp oferuje Muzeum Sopotu



## Dzień pierwszy **PIĄTEK**



### Wieczorny spacer po plaży (2 godz.)

Wizytę w Sopocie zacznij od spaceru brzegiem morza. Wzdłuż rozciągającej się na długości ponad 4,5 km sopockiej plaży usytuowanych jest wiele barów i restauracji. Dzieciom z pewnością przypadną do gustu doskonale wyposażone plażowe place zabaw.

Absolutnym "must see" w Sopocie jest **Molo**, przyciągające turystów niezależnie od pogody. Warto przejść się tym najdłuższym drewnianym pomostem w Europie, by móc podziwiać przepiękny widok Sopotu od strony morza. Z pewnością twój wzrok przykuje sylwetka stojącego tuż przy plaży **Grand Hotelu**, który olśniewa swoją dostojnością. Ten zbudowany w 1927 r. hotel gościł w swoich wnętrzach setki najznamienitszych postaci ze świata kultury, polityki i nauki. Wśród tych, których najczęściej się wspomina byli Marlena Dietrich, Charles de Gaulle, Greta Garbo i Jan Kiepura.



## Dzień drugi **SOBOTA**



### Aktywny wypoczynek (4 godz.)

Fanom aktywnego spędzania czasu polecamy rozpoczęcie dnia od jogi na plaży. Możesz ćwiczyć sam lub skorzystać z zajęć w grupie organizowanych np. przez sopockie campingi. Po takiej dawce pozytywnej energii zapraszamy do aktywności na wodzie. Do wyboru masz żagle, windsurfing, katamarany, deski SUP, surfing, łódzie wiosłowe, skimboard czy motorówki.

Sopot słynie ze szkolenia dzieci i młodzieży, a także może poszczycić się klubami, które w swojej kolekcji mają medale Mistrzostw Świata i Europy.

Zajrzyj na [visit.sopot.pl](http://visit.sopot.pl) zakładka 'Sopot dla aktywnych' i wybierz coś dla siebie.

LUB

### Kultura i historia miasta (4 godz.)

Jeśli wolisz spędzać czas na zwiedzaniu, zacznij od wizyty w **Skansenie Archeologicznym Grodzisko**. Ten urokliwy Skansen, czyli muzeum na wolnym powietrzu, położony jest w malowniczej scenerii bujnej zieleni i szumiących strumyków.

Grodzisko to pozostałość po istniejącym od VIII do X w. grodzie. Organizowane są tam festyny i spotkania edukacyjne, promujące historię i zabytki kultury wczesnośredniowiecznych Pomorzan. Kierując się w stronę morza, dotrzesz do Parku Północnego, w którym znajduje się posąg **Jana Jerzego Haffnera** – założyciela sopockiego uzdrowiska.

Tuż przy Molo napotkasz budynek Domu Zdrojowego, gdzie mieści się m.in. **Państwowa Galeria Sztuki**, która znalazła się w pierwszej dziesiątce najlepszych instytucji wystawienniczych w Polsce. Nieopodal Galerii znajduje się wysoka na 30 m. **Latarnia Morska**. Warto na nią wejść, by zobaczyć niesamowity widok na Sopot i Zatokę Gdańską. Spacerując promenadą w kierunku Gdańska, wstąp do **Muzeum Sopotu**, mieszczącego się w zabytkowej Willi Claaszena z 1904 r. Muzeum każdego roku prezentuje ekspozycje czasowe poświęcone różnym aspektom dziejów Sopotu.



### Popołudnie z naturą (2 godz.)

Spacer po sopockich lasach to doskonała forma spędzania czasu na świeżym powietrzu - tereny zielone w Sopocie zajmują ponad 60% powierzchni miasta. Na terenie Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego znajduje się jeden z symboli Sopotu - **Opera Leśna**. To jeden z najznakomitszych pod względem akustyki obiektów w Europie. Podczas wizyty dowiesz się, jakie gwiazdy światowego formatu gościły na deskach Opery, zobaczysz wystawę plakatów festiwalu sopockiego sprzed 50 lat, a nawet będziesz mógł wejść na słynną scenę i zaśpiewać.



## Dzień trzeci **NIEDZIELA**



### Centrum miasta (2 godz.)

W niedzielę zapraszamy na spacer słynnym "**Monciakiem**", czyli zamkniętą dla ruchu samochodowego ulicą Bohaterów Monte Cassino, biegnącą prosto do Molo. To urokliwa ulica z malowniczymi kamieniczkami, butikami i restauracjami. Z sopockiego deptaka warto skrócić w ulicę Czyżewskiego, gdzie znajduje się jeden z najstarszych budynków Sopotu - **Dworek Sierakowskich** a w nim niewielka galeria. Kierując się w dół deptakiem, mijamy **Krzywy Domek**, będący jednym z najczęściej fotografowanych symboli miasta.

Sopot to uzdrowisko, którego jednym z naturalnych bogactw są źródła leczniczych wód mineralnych. Spacerując w dół Monciakiem dojdiesz do Placu Zdrojowego, przy którym znajduje się **Dom Zdrojowy** oraz **Zakład Balneologiczny**. W malowniczym parku obok Zakładu szukaj charakterystycznych fontann w kształcie grzybków, z których płynie **solanka wydobywana ze Zdroju Św. Wojciecha**, z głębokości 800 m. Inhalacje roztworem solanki polecane są przede wszystkim osobom borykającym się z nieżytem górnych dróg oddechowych. Tuż obok, na III piętrze budynku Domu Zdrojowego znajduje się **Pijalnia Wód Solankowych** z kawiarnią, gdzie skosztujesz sopockiej solanki i zachwycisz się przepięknym widokiem na Zatokę.

Sopot od swoich początków stanowi ulubione miejsce wypoczynku, inspiruje poetów i malarzy, motywuje sportowców, przyciąga przedsiębiorców i wzbudza zachwyt zagranicznych gości. By poznać jego wyjątkowość, warto odwiedzić go chociażby na weekend. A co najważniejsze – każdy może tu oddychać pełną piersią, korzystając z czystego powietrza w kurorcie.