

## **PROGRAM wydarzenia:**

### **10 czerwca – piątek**

- 10:00–12:00 Igrzyska łódzkiej Młodzieży (cz.1)
- 12:30–14:30 Igrzyska łódzkiej Młodzieży (cz.2)
- 16:00–18:00 Warsztaty w strefach sportowych

### **11 czerwca – sobota**

- 10:00–12:00 Warsztaty i treningi, wypróbuj swoje możliwości, otwarte strefy sportów z testem sprawności w piłce nożnej, piłce ręcznej plażowej, wspinaczce, sportach walki, koszykówce 3x3, siatkówce plażowej, badmintonie, tenisie stołowym, a także ze znajomości szachów.
- 12:00–Turniej piłki nożnej 1vs1 (boiska piłkarskie)
- 13:00–Turniej tenisa stołowego
- 14:00–Duże Szachy - rozgrywki drużyn (dorosły z dzieckiem) - rozgrywki indywidualne w szachach szybkich
- 16:00–Turniej badmintona

### **12 czerwca – niedziela**

- 10:00–11:00 Warsztaty i treningi w strefach
- 11:00–Turniej koszykówki 3x3
- 12:00–Turniej siatkówki plażowej
- 13:00–Ścianka wspinaczkowa na czas
- 14:00–Warsztaty sztuk walki, wykonaj podstawowe chwyt

### **Codziennie:**

- 10:00–12:00 – zapisy do turniejów drużynowych w biurze zawodów
- 10:00–16:00 – strefa nauki przygotowana przez łódzkie uczelnie
- 10:00–18:00 otwarte strefy sportów z testem sprawności w piłce nożnej, piłce ręcznej, wspinaczce, sportach walki, koszykówce 3x3, sportów z siatką (siatkówka plażowa, badminton, tenis stołowy), szachów
- 10:00–18:00 – strefa małego kibica – animacje dla dzieci